

Cardápio Geral - Mês OUTUBRO – SÃO CAETANO DO SUL							
ALMOÇO							
Dia do mês	1/10	2/10	3/10	4/10	5/10	6/10	7/10
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	QUIBE ASSADO E RECHEADO	FRANGO EMPANADO	CARNE ASSADA AO MOLHO DE ROTY	BIFE GRELHADO AO MOLHO CHAMPIGNON	FRANGO ASSADO NA MAIONESE COM ERVAS	COPA LOMBO GRELHADO	SALSICHA AMERICANA
OPÇÃO	PEIXE ASSADO	CARNE MOÍDA	SALSICHA AO SUGO	FRANGO EMPANADO	COPA LOMBO GRELHADO	STEAK AO PIZZAILO	CARNE MOÍDA
Guarnição	CENOURA NA MANTEIGA	CREME DE MILHO	FAROFA DE BANANA	FESTIVA DE LEGUMES NA MANTEIGA	MACARRÃO ÀLHO E ÓLEO	ABOBORA	PURÊ
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	MIX DE FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES
JANTAR							
Dia do mês	1/10	2/10	3/10	4/10	5/10	6/10	7/10
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FRICASSÊ	PICADINHO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO	STROGONOFF DE CARNE	PEIXE ASSADO	FRANGO EM CUBOS AO CURRY	FILÉ DE COXA ASSADO
OPÇÃO	SALSICHA AMERICANA	FRANGO DESFIADO	CARNE DE PANELA	OMELETE DE FORNO	FRANGO ASSADO	ALMÔNDEGAS AO SUGO	HAMBURGUER AO PIZZAILO
Guarnição	BATATA PALHA	VIRADO DE LEGUMES	ACELGA REFOGADA	BATATA PALHA	PIRÃO	LEGUMES FESTIVO NA MANTEIGA	CREME DE ESPINAFRE
Salada 1	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS

Cardápio Geral - Mês OUTUBRO – SÃO CAETANO DO SUL							
ALMOÇO							
Dia do mês	8/10	9/10	10/10	11/10	12/10	13/10	14/10
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CARNE ASSADA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO	FEIJOADA	FRANGO EMPANADO	BIFE DE PANELA	BIFE A ROLÊ	CARNE ASSADA AO MOLHO CHAMPINHON
OPÇÃO	FRANGO ASSADO	BIFE ACEBOLADO	FRANGO EMPANADO	ALMÔNDegas AO SUGO	CUBOS DE FRANGO	TOSCANA ACEBOLADA	ROLÊ DE FRANGO
Guarnição	QUIBEBE	BATATA RÚSTICA	FAROFA	MACARRÃO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO	LEGUMES SAUTEE	POLENTA CREMOSA	BATATA EM CAMADA COM MOLHO BRANCO
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES
JANTAR							
Dia do mês	8/10	9/10	10/10	11/10	12/10	13/10	14/10
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	BIFE DE PANELA	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	FRANGO A PIZZAILO	CARNE DE PANELA	FRICASSÊ	SALSICHA AMERICANA	FILÉ DE COXA ASSADO C/ CEBOLA CARAMELADA
OPÇÃO	OMELETE	PEIXE AO FORNO	CARNE DE PANELA	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	CARNE DE PANELA	SOBRECOXA ASSADA	BIFE ACEBOLADO
Guarnição	CHUCHU NA SALSA	MIX DE FOLHAS	RATATOUILLE	CENOURA	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATA GRAINADA	LASANHA
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS

x							
Cardápio Geral - Mês OUTUBRO – SÃO CAETANO DO SUL							
ALMOÇO							
Dia do mês	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10	21/10
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	PICADINHO PAULISTA	STROGONOFF DE CARNE	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY	FRANGO EMPANADO	FRANGO XADREZ	FRANGO ASSADO
OPÇÃO	ALMÔNDegas AO SUGO	TOSCANA ACEBOLADA	OMELETE DE FORNO	FRANGO EMPANADO	CARNE DE PANELA	BISTECA	OMELETE
GUARNIÇÃO	ABOBRINHA C/ TOMATE E CEBOLA	LEGUMES NO ALECRIM	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATA RECHEADO	CREME DE MILHO	LEGUMES ORIENTAIS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	GRÃOS
JANTAR							
Dia do mês	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10	21/10
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	ESCONDIDINHO DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO AO MANJERICÃO	QUIBE	BIFE À ROLÊ	ISCAS DE CARNE COM CEBOLA E SHOYO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	ROLÊ DE FRANGO
OPÇÃO	BIFE DE PANELA	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	FRANGO DESFIADO	OMELETE	FRANGO ASSADO	STEAK AO PIZZAILOLO	ALMÔNDegas AO SUGO
Guarnição	CENOURA NA MANTEIGA	BATATA AO ALECRIM	MIX DE FOLHAS	QUIBEBE	FAROFA RICA	CHUCHU SAUTÊ	POLENTA CREMOSA
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	GRÃOS	FOLHAS	FOLHAS

**Cardápio Geral - Mês OUTUBRO – SÃO CAETANO DO SUL**

<b>ALMOÇO</b>							
Dia do mês	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10	28/10
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FRICASSÊ	TOSCANA ACEBOLADA	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	BIFE AO CHIMICHURI	BISTECA ACEBOLADA	FRANGO ASSADO AO ALECRIM	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY
OPÇÃO	TOSCANA ACEBOLADA	SALSICHA AO SUGO	FRANGO ASSADO COM ERVAS	SALSICHA AMERICANA	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	FRANGO EMPANADO
Guarnição	BATATA PALHA	PURÊ RECHEADO	MACARRÃO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO	LEGUMES NA MANTEIGA	TUTU DE FEIJÃO	CREME DE ESPINAFRE	BATATA CORADA
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES
<b>JANTAR</b>							
Dia do mês	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10	28/10
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	ALMÔNDEGA AO SUGO	CARNE DE PANELA	FRANGO Á MARGUERITA	SOBRECOXA NA LARANJA	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS	SALSICHA AMERICANA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA
OPÇÃO	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	OMELETE	BIFE DE PANELA	CARNE ASSADA	FRANGO EMPANADO	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	BISTECA
Guarnição	PURÊ DE BATATA	VIRADO DE LEGUMES	LEGUMES NA MANTEIGA	MACARRÃO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO	CENOURA SAUTÊ	PURÊ DE BATATA	ACELGA C/ BACON
Salada 1	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES

**Cardápio Geral - Mês OUTUBRO – SÃO CAETANO DO SUL**

<b>ALMOÇO</b>							
Dia do mês	29/10	30/10	31/10				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA				
Prato principal	ALMÔNDEGA AO SUGO	FRANGO EMPANADO	FEIJOADA				
OPÇÃO	FRANGO AO PIZZAIOLO	TOSCANA ACEBOLADA	BIFE DE PANELA				
Guarnição	BATATA CORADA	REPOLHO REFOGADO C/ CHIMICHURRI E BACON	FAROFA				
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES				
<b>JANTAR</b>							
Dia do mês	28/5	29/5	30/5				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA				
Prato principal	TIRAS DE CARNE À CHINESA	BIFE À ROLÊ	TORTA MADALENA FRANGO				
OPÇÃO	FRANGO AO VINAGRETE	SALSICHA AO SUGO	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA				
Guarnição	LEGUMES ORIENTAIS	CHUCHU NA SALSA	ABOBRINHA COM ERVAS				
Salada 1	GRÃOS	FOLHAS	FOLHAS				