

| Cardápio Geral - Mês OUTUBRO – SÃO CAETANO DO SUL | | | | | | | |
|---------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| Dia do mês | ALMOÇO | | | | | | |
| | 1/10 | 2/10 | 3/10 | 4/10 | 5/10 | 6/10 | 7/10 |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
| Prato principal | QUIBE ASSADO E RECHEADO | FRANGO EMPANADO | CARNE ASSADA AO MOLHO DE ROTY | BIFE GRELHADO AO MOLHO CHAMPIGNON | FRANGO ASSADO NA MAIONESE COM ERVAS | COPA LOMBO GRELHADO | SALSICHA AMERICANA |
| OPÇÃO | PEIXE ASSADO | CARNE MOÍDA | SALSICHA AO SUGO | FRANGO EMPANADO | COPA LOMBO GRELHADO | STEAK AO PIZZAIOLI | CARNE MOÍDA |
| Guarnição | CENOURA NA MANTEIGA | CREME DE MILHO | FAROFA DE BANANA | FESTIVA DE LEGUMES NA MANTEIGA | MACARRÃO ÁLHO E ÓLEO | ABOBORA | PURÊ |
| Salada 1 | FOLHAS | FOLHAS | LEGUMES | MIX DE FOLHAS | FOLHAS | LEGUMES | LEGUMES |
| JANTAR | | | | | | | |
| Dia do mês | 1/10 | 2/10 | 3/10 | 4/10 | 5/10 | 6/10 | 7/10 |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
| | FRICASSÉ | PICADINHO | FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO | STROGONOFF DE CARNE | PEIXE ASSADO | FRANGO EM CUBOS AO CURRY | FILÉ DE COXA ASSADO |
| OPÇÃO | SALSICHA AMERICANA | FRANGO DESFIADO | CARNE DE PANELA | OMELETE DE FORNO | FRANGO ASSADO | ALMÔNDEGAS AO SUGO | HAMBURGUER AO PIZZAIOLI |
| Guarnição | BATATA PALHA | VIRADO DE LEGUMES | ACELGA REFOGADA | BATATA PALHA | PIRÃO | LEGUMES FESTIVO NA MANTEIGA | CREME DE ESPINAFRE |
| Salada 1 | LEGUMES | LEGUMES | LEGUMES | LEGUMES | FOLHAS | LEGUMES | FOLHAS |

| Cardápio Geral - Mês OUTUBRO – SÃO CAETANO DO SUL | | | | | | | |
|---------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|--------------------|---------------------------------------|-----------------|-------------------------|------------------------------------------|
| ALMOÇO | | | | | | | |
| Dia do mês | 8/10 | 9/10 | 10/10 | 11/10 | 12/10 | 13/10 | 14/10 |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
| Prato principal | CARNE ASSADA | FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO | FEIJOADA | FRANGO EMPANADO | BIFE DE PANELA | BIFE A ROLÊ | CARNE ASSADA AO MOLHO CHAMPINHON |
| OPÇÃO | FRANGO ASSADO | BIFE ACEBOLADO | FRANGO EMPANADO | ALMÔNDEGAS AO SUGO | CUBOS DE FRANGO | TOSCANA ACEBOLADA | ROLÊ DE FRANGO |
| Guarnição | QUIBEBE | BATATA RÚSTICA | FAROFA | MACARRÃO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO | LEGUMES SAUTÉE | POLENTA CREMOSA | BATATA EM CAMADA COM MOLHO BRANCO |
| Salada 1 | FOLHAS | LEGUMES | FOLHAS | FOLHAS | LEGUMES | FOLHAS | LEGUMES |
| JANTAR | | | | | | | |
| Dia do mês | 8/10 | 9/10 | 10/10 | 11/10 | 12/10 | 13/10 | 14/10 |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
| Prato principal | BIFE DE PANELA | CARNE MOÍDA À PRIMAVERA | FRANGO A PIZZAIOLI | CARNE DE PANELA | FRICASSÉ | SALSICHA AMERICANA | FILÉ DE COXA ASSADO C/ CEBOLA CARAMELADA |
| OPÇÃO | OMELETE | PEIXE AO FORNO | CARNE DE PANELA | CUBOS DE FRANGO AO CURRY | CARNE DE PANELA | SOBRECOXA ASSADA | BIFE ACEBOLADO |
| Guarnição | CHUCHU NA SALSA | MIX DE FOLHAS | RATATOUILLE | CENOURA | BATATA PALHA | PURÊ DE BATATA GRAINADA | LASANHA |
| Salada 1 | FOLHAS | LEGUMES | GRÃOS | LEGUMES | FOLHAS | LEGUMES | FOLHAS |

| Cardápio Geral - Mês OUTUBRO – SÃO CAETANO DO SUL | | | | | | | |
|---------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------|----------------------|
| Dia do mês | ALMOÇO | | | | | | |
| | 15/10 | 16/10 | 17/10 | 18/10 | 19/10 | 20/10 | 21/10 |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
| Prato principal | CUBOS DE FRANGO AO CURRY | PICADINHO PAULISTA | STROGONOFF DE CARNE | CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY | FRANGO EMPANADO | FRANGO XADREZ | FRANGO ASSADO |
| OPÇÃO | ALMÔNDEGAS AO SUGO | TOSCANA ACEBOLADA | OMELETE DE FORNO | FRANGO EMPANADO | CARNE DE PANELA | BISTECA | OMELETE |
| GUARNIÇÃO | ABOBRINHA C/ TOMATE E CEBOLA | LEGUMES NO ALECRIM | BATATA PALHA | PURÊ DE BATATA RECHEADO | CREME DE MILHO | LEGUMES ORIENTAIS | MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| Salada 1 | FOLHAS | LEGUMES | LEGUMES | FOLHAS | LEGUMES | FOLHAS | GRÃOS |
| JANTAR | | | | | | | |
| Dia do mês | 15/10 | 16/10 | 17/10 | 18/10 | 19/10 | 20/10 | 21/10 |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
| Prato principal | ESCONDIDINHO DE FRANGO | FILÉ DE FRANGO AO MANJERICÃO | QUIIBE | BIFE À ROLÊ | ISCAS DE CARNE COM CEBOLA E SHOYO | BIFE GRElhado ACEBOLADO | ROLÊ DE FRANGO |
| OPÇÃO | BIFE DE PANELA | CARNE MOÍDA À PRIMAVERA | FRANGO DESFIADO | OMELETE | FRANGO ASSADO | STEAK AO PIZZAIOLo | ALMÔNDEGAS AO SUGO |
| Guarnição | CENOURA NA MANTEIGA | BATATA AO ALECRIM | MIX DE FOLHAS | QUIBEDE | FAROFa RICA | CHUCHU SAUTê | POLENTA CREMOSA |
| Salada 1 | FOLHAS | FOLHAS | LEGUMES | FOLHAS | GRÃOS | FOLHAS | FOLHAS |

| Cardápio Geral - Mês OUTUBRO – SÃO CAETANO DO SUL | | | | | | | |
|---------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| ALMOÇO | | | | | | | |
| Dia do mês | 22/10 | 23/10 | 24/10 | 25/10 | 26/10 | 27/10 | 28/10 |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
| Prato principal | FRICASSÊ | TOSCANA ACEBOLADA | CARNE MOÍDA À PRIMAVERA | BIFE AO CHIMICHURI | BISTECA ACEBOLADA | FRANGO ASSADO AO ALECRIM | CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY |
| OPÇÃO | TOSCANA ACEBOLADA | SALSICHA AO SUGO | FRANGO ASSADO COM ERVAS | SALSICHA AMERICANA | ISCAS DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA | CARNE MOÍDA À PRIMAVERA | FRANGO EMPANADO |
| Guarnição | BATATA PALHA | PURÊ RECHEADO | MACARRÃO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO | LEGUMES NA MANTEIGA | TUTU DE FEIJÃO | CREME DE ESPINAFRE | BATATA CORADA |
| Salada 1 | FOLHAS | LEGUMES | FOLHAS | FOLHAS | LEGUMES | FOLHAS | LEGUMES |
| JANTAR | | | | | | | |
| Dia do mês | 22/10 | 23/10 | 24/10 | 25/10 | 26/10 | 27/10 | 28/10 |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
| Prato principal | ALMÔNDEGA AO SUGO | CARNE DE PANELA | FRANGO Á MARGUERITA | SOBRECOXA NA LARANJA | ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS | SALSICHA AMERICANA | FILÉ DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA |
| OPÇÃO | CUBOS DE FRANGO AO CURRY | OMELETE | BIFE DE PANELA | CARNE ASSADA | FRANGO EMPANADO | CUBOS DE FRANGO AO CURRY | BISTECA |
| Guarnição | PURÊ DE BATATA | VIRADO DE LEGUMES | LEGUMES NA MANTEIGA | MACARRÃO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO | CENOURA SAUTÊ | PURÊ DE BATATA | ACELGA C/ BACON |
| Salada 1 | LEGUMES | LEGUMES | LEGUMES | LEGUMES | FOLHAS | FOLHAS | LEGUMES |

| Cardápio Geral - Mês OUTUBRO – SÃO CAETANO DO SUL | | | | | | | |
|---------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|--|--|--|--|
| ALMOÇO | | | | | | | |
| Dia do mês | 29/10 | 30/10 | 31/10 | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | | | | |
| Prato principal | ALMÔNDEGA AO SUGO | FRANGO EMPANADO | FEIJOADA | | | | |
| OPÇÃO | FRANGO AO PIZZAIOLI | TOSCANA ACEBOLADA | BIFE DE PANELA | | | | |
| Guarnição | BATATA CORADA | REPOLHO REFOGADO C/ CHIMICHURRI E BACON | FAROFÁ | | | | |
| Salada 1 | FOLHAS | LEGUMES | LEGUMES | | | | |
| JANTAR | | | | | | | |
| Dia do mês | 28/5 | 29/5 | 30/5 | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | | | | |
| Prato principal | TIRAS DE CARNE Á CHINESA | BIFE À ROLÊ | TORTA MADALENA FRANGO | | | | |
| OPÇÃO | FRANGO AO VINAGRETE | SALSICHA AO SUGO | ISCAS DE CARNE ACEBOLADA | | | | |
| Guarnição | LEGUMES ORIENTAIS | CHUCHU NA SALSA | ABOBRENA COM ERVAS | | | | |
| Salada 1 | GRÃOS | FOLHAS | FOLHAS | | | | |